

# KARATE SLAVIA TU LIBEREC

## Řád Dojo

1. Každý žák musí chodit na výuku včas a odchází až po jejím skončení, nebo po dohodě s trenérem (v tomto případě si dítě musí vyzvednout rodič). Pokud se opozdíme, sedíme v tichosti na okraji Dojo a čekáme na vyzvání instruktora, který vede hodinu.
2. Každý student karate (karateka) vstupuje do Dojo vždy v Karategi (kimono) s obi (páskem) a řádně upraven.
3. Studenti se v Dojo a jeho okolí musí chovat důstojně a dodržovat etiku Karate Do. Ukláníme se instruktorovi, při vstupu či odchodu z dojo (tělocvična) nebo z tatami.
4. Každý student udržuje pořádek v prostorách Dojo a jeho okolí.
5. Na hodinách nesmí být přítomní rodiče, ani nikdo jiný (pouze při vymezených hodinách) - pokud nejde o členy oddílu, ti se však musí řídit řádem Dojo.
6. Před hodinou sundáme hodinky, řetízky, prstýnky a jiné ozdoby. Na pití je vyhrazeno místo na odkládání. Potraviny do Dojo nepatří!!!!

**Je zakázáno používat v Dojo mobilní telefony! Jen trenér pokud je to nutné.**

7. Každý student je povinen uhradit členské příspěvky včas a nosit na výuku pomůcky určené trenérem.
8. Student se snaží během výuky rozvíjet své schopnosti a trénovat s maximálním úsilím. Při tréninku omezit mluvení na minimum. Konverzace by měla být na téma KARATE. Pokud si nevíte rady s technikou požádejte instruktora o vysvětlení.

**Při cvičení nepodléhejte hrubostem a hádkám.**

9. Studenti se musí chovat ohleduplně k vybavení Dojo a cvičebním pomůckám. Na tatami vstupujeme bez obuvi.
10. Každý student je povinen nahlásit trenérovi jakékoliv porušení řádu Dojo.
11. Žáci se mezi sebou chovají slušně, jeden druhého nezesměšňují, naopak si navzájem pomáhají a učí se od sebe a starších žáků.
12. Nebudeme zneužívat ani ukazovat umění karate mimo Dojo.



松涛館空手道



# KARATE SLAVIA TU LIBEREC

13.

Student se musí chovat tak, aby nepoškodil dobré jméno klubu SLAVIA TU LIBEREC, tak i jeho členů.

Pokud tak nečiní může být z klubu vyloučen!

## DOJO KUN

1. Snaž se o dokonalost svého charakteru.
2. Buď loajální, věrný a spolehlivý.
3. Dbej na zdravé úsilí.
4. Buď ohleduplný k jiným.
5. Zřekni se násilí.



O sensei Gichin Funakoshi

空手道



松涛館空手道

